



- 2 | Voorwoord
- 4 | Prikbord
- 5 | Verenigingsnieuws – Volle vaart vooruit
- 6 | Wie helpt mij? Spierknopen
- 7 | 5 vragen aan ... Mieke Haveman  
| Gespot – RSI-polsbeschermer
- 8 | Feldenkrais: ‘mindful’ bewegen
- 10 | Mijn lieve RSI
- 11 | Coach denkt mee – Student in Zuid-Afrika
- 12 | Verslag – Themamiddag RSI anno 2017
- 16 | RSI wereldwijd – Duitsland  
| Loesje
- 17 | RSI-moment – Een avondje uit  
| Tip van Jip
- 18 | Pijnstillers? Natuurlijk!
- 19 | Zit met Pit! Kinderen met een kantoorbaan
- 20 | Comorbiditeit deel 2: verschillende  
aandoeningen tegelijk
- 22 | Relax! Deel 7: holistische massage
- 23 | Pareltjes van George
- 24 | Themamiddag: RSI – organiseer het  
uit je leven

Advertentie

NIEUW



**NEWTRAL 2**  
ERGONOMISCHE MUIS

*“Een betere manier van werken”*

**Ergonomische RSI Preventie Muis:**

- met afneembare pols- en handpalm ondersteuning;
- voorkomt polskrommingen;
- verlaagt de spierspanning;
- is ook geschikt voor precisiewerk;
- is wetenschappelijk onderzocht.



Probeer nu 15 dagen gratis en ervaar het verschil.

**TEST&match**<sup>®</sup>

[www.backshop.nl](http://www.backshop.nl)

De Newtral 2 is verkrijgbaar in de maten Small / Medium en Large, bedraad en draadloos.

**BACKSHOP**<sup>™</sup>  
ENJOY ERGONOMICS

010 - 470 26 11 • [info@backshop.nl](mailto:info@backshop.nl)  
Vareseweg 43 • 3047 AT Rotterdam

Like ons op Facebook  
[rsi.vereniging](https://www.facebook.com/rsi.vereniging)



Volg ons op Twitter  
[@RSI\\_Magazine](https://twitter.com/RSI_Magazine)



Lees meer op  
[rsi-vereniging.nl](http://rsi-vereniging.nl)

